

## Pure Goutte FER (LA2000-250)

### Description du produit

Ingrédients médicinaux par dose de 5 ml:

- Fer (Gluconate de fer) : 10 mg
- Vitamine B1 (Thiamine) : 1,5 mg
- Vitamine B2 (Riboflavine) : 2,5 mg
- Vitamine B6 (Pyridoxine) : 1,75 mg

Ingrédients non-médicinaux : Eau purifiée, concentré de fruits (pomme, raisin, bleuet, grenade, canneberge)

Sans sucre, arôme ou colorant ajoutés. Sans agent de conservation Sans allergènes (gluten, blé, produits laitiers, levure, maïs) Actifs de source naturelle

Posologie: Enfants 0-13 ans : 5 ml par jour. Adultes et adolescents de 14 ans et plus : 10 ml par jour.

Symptômes de carence en fer :

- Fatigue plus ou moins sévère
- Troubles de concentration
- Maux de tête
- Chute de cheveux
- Teint pâle, lèvres gercées, ongles fragiles, déformés, striés et cassants.
- Accélération du rythme cardiaque, essoufflement et manque d'oxygène à l'effort
- Faible résistance aux infections
- Évanouissements

Vertus thérapeutiques: Essentiel à la vie, le fer joue un rôle important dans notre organisme et se retrouve dans la plupart des aliments, mais c'est pourtant le minéral dont nous manquons le plus (une personne sur dix est en carence). Il entre dans 60% à 70% de la composition de l'hémoglobine, ce pigment qui donne la couleur au sang et permet d'apporter de l'oxygène aux cellules du corps. Le fer ne peut toutefois pas s'y rendre sans l'action de la vitamine C. Le fer restant se retrouve dans le foie, la rate, la moelle osseuse et les muscles. Le fer est particulièrement essentiel pendant les périodes de croissance : cela comprend l'enfance, mais l'adolescence et la grossesse sont les périodes qui importent le plus. Le fer est requis pour transporter l'oxygène des poumons aux cellules et pour faire suivre le chemin inverse au dioxyde de carbone. On le retrouve aussi sous forme d'enzymes chargées de régulariser la production d'énergie, de faire fonctionner nos nombreux systèmes et de synthétiser l'ADN.

- Contribue à la croissance et au maintien d'une bonne santé
- Aide à prévenir une carence en fer et/ou l'anémie ferriprive
- Aide à fournir aux femmes enceintes l'apport recommandé en fer dans le cadre d'une alimentation saine
- Aide à la formation de globules rouges et à leur bon fonctionnement
- Diminue la fatigue due à une carence en fer
- Améliore la concentration intellectuelle et diminue les difficultés d'apprentissage
- Élimine les maux de tête causés par les carences de fer
- Favorise un beau teint de peau
- Soulage les douleurs associées aux règles
- Élimine le souffle court causé par une carence en fer

## Photo principale

